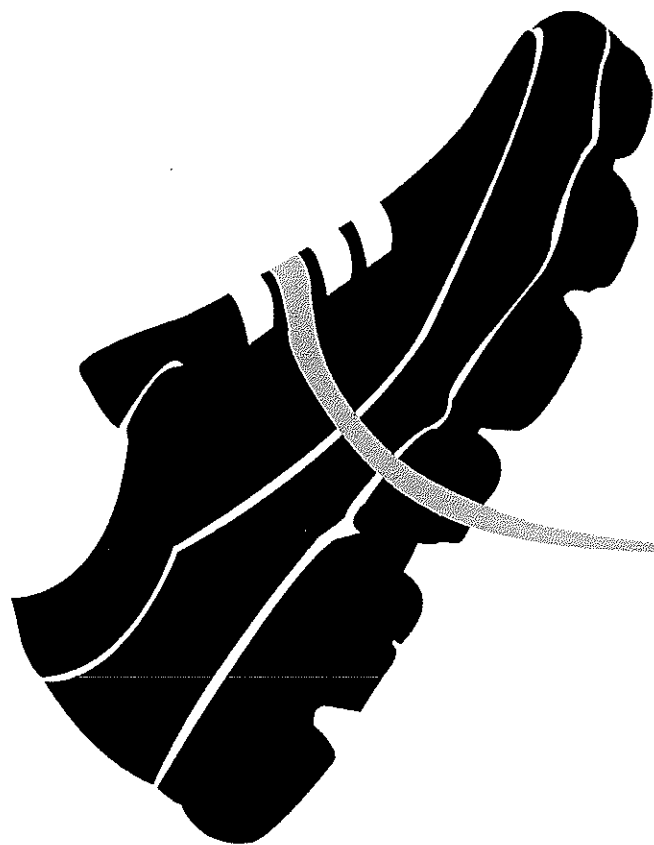


Reprise 2020 - 2021

Samedi 05 et

Mardi 15 Septembre

Sous réserve des mesures sanitaires en vigueur



Sociation
Sportive

de Boujailles

MARCHE NORDIQUE

samedi
9h/10h30



GYM ADULTES

mardi 19h/20h
renforcement musculaire
mardi 20h/21h
cardio hiit

GYM SENIORS

mardi
17h30/18h30

Horaires et groupes susceptibles d'être modifiés pour respecter les consignes sanitaires en vigueur.

Renfo Equilibre Sretching Mémoire Strong Aerobox Beatfit Step

Inscriptions et renseignements auprès d'Agnès: 06 12 03 07 42